

Заведующий МБДОУ-
детский сад «Сэйлэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
А.С.Фахриева
Введено в действие приказом
№ 19 «18» 2020 г.

Режим организации жизни детей в холодный период.

Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)				
7.00 - 8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя зарядка				
8.15- 8.20	8.15 –8.20	8.15–8.20	8.15 – 8.20	8.15–8.20
Гигиенические процедуры				
8.20 - 8.30	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-8.45	8.30- 8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность				
8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)				
9.00-9.10, 9.40-9.50	9.00-9.15, 9.40-9.55	9.00-9.20, 9.40-10.00	9.00-9.25, 9.40-10.00	9.00-9.30, 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность				
9.10-9.40 9.50-10.10	9.15-9.40 9.55-10.10	9.20-9.40 10.00-10.10	9.25-9.40 10.00-10.10	9.30-9.40
Второй завтрак				
10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.20-11.00	10.20-11.20	10.20-11.40	10.20-12.05	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.00-11.20	11.20-11.35	11.40-12.00	12.05-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед				
11.20-12.00	11.35-12.05	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				
12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры				
15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник				
15.20 – 15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность (по сетке)				
			16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой				
15.40-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-16.00 16.25-17.30	15.30-16.00 16.30-17.30